



Sylvie Castella

1^{ère} Adjointe au Maire,
déléguée aux Aînés,
Lien Social et Solidarité

Les
infos
des
aînés
de
Talant

n°1

spécial COVID

Permanence
de Sylvie Castella :
tous les jours sur RDV
03 80 44 60 63

Bonjour à tous,

Pour accompagner les aînés, le site **HappyVisio** met en ligne des conférences sur des sujets de santé, de prévention et de bien-être. La ville de Talant vient d'obtenir la gratuité de son accès pour les 4 semaines prochaines.

L'objectif est de proposer plusieurs rendez-vous par jour animés par des professionnels. Pour aider à garder le moral et la forme, la programmation porte avant tout sur des séances de sport, des activités culturelles (quiz de culture générale, conférences historiques, dictée...), des séances bien être (Tai Shi, sophrologie, hypnose, relaxation), des cours de cuisine...

Ces rendez-vous quotidiens et conviviaux visent à rythmer les journées et à participer à des temps d'échanges.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site www.happyvisio.com et inscrivez-vous avec le code partenaire ENSEMBLE (la programmation sera mise en ligne au fur et à mesure).

Pour toute difficulté rencontrée, vous pouvez contacter le site au 01 76 28 40 84 ou par mail : contact@happyvisio.com.

Partagez cette annonce avec vos amis, vos proches ...

Prenez bien soin de vous.