

# les infos pour les aînés de Talant



## novembre 2017

### **Sortez !**

Oui, sortez, prenez la porte !  
La poudre d'escampette, surtout !

Restez parmi-nous, naturellement, et ne prenez pas la mouche en lisant cette injonction à sortir : personne ne vous chasse, bien entendu, mais de grâce, sortez ! Certes, novembre est froid, peu lumineux et pas très engageant, mais sortez tout de même.

C'est dans les heures confinées qu'on se confit. Alors sortez !

Le programme des activités ce mois-ci est riche et varié et vous verrez du monde, vous rencontrerez, vous échangerez, vous discuterez.

Mille raisons vous pousseront à rester à la maison, mais n'en écoutez aucune : il faut sortir.

Venez aux animations, trouvez des excursions à votre portée, avec des amis, à quelques-uns, à

beaucoup, à « tout-seul » si vous préférez.

Rien n'est plus déprimant que la déprime entretenue au salon ; et on ne fait jamais rien du temps qu'on a peur de perdre.

Une visite, un musée, un ciné, un marché, une balade... Sortez !

Brisez l'isolement ne suffit pas toujours pour en finir avec la solitude, mais c'est un préalable quasiment nécessaire.

**Sylvie Castella,  
Conseillère  
municipale  
délégée  
aux Aînés**



## Vidéoconférence

### Saint-Pétersbourg

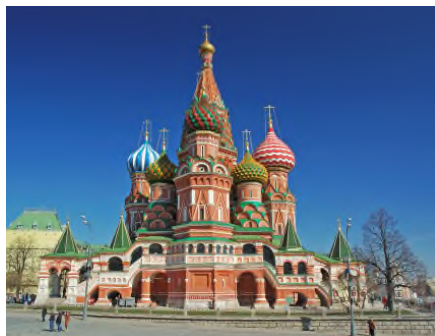
Jocelyne et Jean-Pierre Dufraisse nous invitent à un voyage dans la cité rêvée par Pierre le Grand, qui abrite un ensemble architectural unique.

**jeudi 9 novembre à 15h**

**Salle Michelet**

**2 allée Félix Poussineau**

Entrée libre sur inscription au Relais



## Exposition

### Jeux et loisirs au cours de la vie

Modèles réduits, figurines, jeux de construction, jeux de société, jeux anciens de bois... La magie du jeu est restituée par le Comité Consultatif des Aînés Talantais.

**samedi 18 novembre de 10h30 à 17h**

**dimanche 19 novembre de 14h à 17h**

2 conférences sont proposées :

- **samedi 18 à 16h : Jeux anciens**

présentés par Catherine Gras, Conservatrice musée des Beaux-Arts de Dijon, Conservatrice du Patrimoine

- **dimanche 19 à 16h : Les jeux de cartes** présentés par Yves Denizot
- Salle Michelet, 2 allée Félix Poussineau**

**jeux au cours de la vie**  
organisé par le Comité Consultatif des Aînés de Talant

**Exposition Animations Conférences**  
**18 novembre 10h30 > 17h**  
**19 novembre 14h > 17h**  
**2017**

**CONFÉRENCES**  
Jeux anciens présentés par Catherine Gras, samedi 18 à 16h  
Conservatrice musée des Beaux-Arts de Dijon, Conservatrice du Patrimoine  
Les jeux de cartes présentés par Yves Denizot, dimanche 19 à 16h

**Salle Michelet**  
Boulevard Maréchal Léclerc, à côté de l'EPHAD Robert Grandjean

**Entrée libre**  
Réservations : 03 80 44 60 60

**Talant CCAS**

## Soirée astronomique

Une **observation nocturne** commentée à travers des télescopes est proposée pour apprendre à reconnaître les constellations, observer la Lune et des planètes, les nébuleuses, galaxies et amas stellaires si la pureté du ciel le permet.

Prévoyez chaussures et habits chauds.

Par météo défavorable ou ciel couvert,

une vidéoconférence sur le thème : **Les dernières nouvelles du cosmos** sera organisée le même jour en salle Michelet à 15h.

**mardi 28 novembre à 18h30**

**RDV à l'observatoire des Hautes-Plates à Corcelles-les-Monts, près du parking du parc de la combe à la Serpent.**

Entrée libre sur inscription au Relais.



## Festival Modes de vies

Pour des rencontres entre artistes et public autour de projets artistiques, 2 propositions :

- un **atelier artistique de création de costumes** s'inspirant du travail d'Iris Van Herpen, créatrice de costumes du spectacle *Création 2017* programmé à l'Auditorium. 7 séances organisées à Talant et à Dijon de 14h à 17h entre le 20/11/2017 et le 08/01/2018. Les participants seront invités au spectacle à l'Auditorium le 11 janvier 2018 à 20h et leurs créations seront exposées dans le hall de l'Auditorium pendant les représentations et à La Galerie en janvier 2018.
- **figuration lors du spectacle VADER** de Peeping Tom programmé à l'Auditorium le samedi 3 février 2018 de 20h à 22h30. Répétition à l'Auditorium le 02/02/2018 à 13h et le 03/02/18 à partir de 14h. Le dîner avant le spectacle est offert aux figurants.

**Merci de confirmer votre présence au Service des Aînés : 8 rue Charles Dullin - Tél : 03 80 44 60 63 - Courriel : lerelais@talant.fr**

**La nutrition, où en êtes-vous ?** Présentation de l'atelier par la FAPA qui propose repères et conseils pour adapter à ses besoins, son activité physique et son alimentation. **jeudi 23 novembre, 9h30. Salle Etievant, Le Relais, 8 rue Charles Dullin.** Participation : 20€ à l'ordre de la FAPA.

## *D'autres idées de sortie à Talant en novembre en accès libre...*

**Conférence** proposée par la Société des Amis des Musées de Dijon qui sera l'occasion de présenter le projet de rénovation du Musée des Beaux-Arts, sa nouvelle organisation et ses nouvelles fonctions.

**mercredi 15 novembre à 18h30**

Salle Jean Gabin - Espace culturel Georges Brassens.

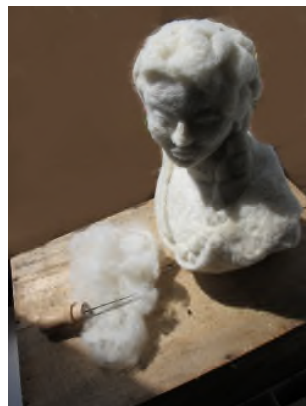
## *en décembre 2017*

**Les inscriptions aux activités proposées en décembre seront ouvertes dès le 23 novembre**

### **Master-Class**

**Tissage et sculpture de laine**

*Mardi 6 décembre à 15h*



### **Conférence**

**Jean-Baptiste Lallemand, l'artiste dijonnais**

*vendredi 8 décembre à 15h*

### **Prévention**

**La sophrologie**

*Mardi 12 décembre à 14h30*

### **Contes gourmands de Noël**

**Légendes de Noël en Bourgogne**

*mardi 12 décembre à 15h*

